

## **RECOVERY WALKS- Caminatas de la recuperación**

### **¡PRO-ACT Caminatas para la recuperación!**

Únete a cientos de personas de todo el país celebrando el Día Nacional de la Recuperación.

### **¿QUIEN PUEDE ANDAR?**

¡Cualquiera que desee mostrar apoyo para la comunidad de la recuperación y para lo que están consiguiendo! ¡No tienes por qué estar en un proceso de recuperación! Los caminantes incluirán a aquellos que se están recuperando de la adicción; embajadores para la recuperación, familiares, aliados, proveedores; y muchos otros.

### **¿QUE ES PRO-ACT?**

La organización de la Recuperación de Pennsylvania- logrando comunidad todos juntos ( PRO-ACT) es una organización bien respetada, altamente visible y con raíces efervescentes para la gente afectada por trastornos de uso de sustancias (incluyendo alcoholismo y adicción a las drogas) y sus familias. Sus miembros incluyen a individuos en recuperación, miembros de la familia, y aliados por toda la zona del Sureste de Pennsylvania. Los miembros de PRO-ACT “ponen una cara a la recuperación”.

Gracias al hecho de que hablamos en público sobre la recuperación y a través del poder de historias personales, nuestros miembros son una fuerza increíble de enseñanza y curación. PRO-ACT trabaja para dar forma a las políticas públicas, reducir el estigma de la adicción, y promover activamente la recuperación a través de programas comunitarios y actividades. PRO-ACT ( [www.proact.org](http://www.proact.org)) da esperanza!

### **¿POR QUE HACER LA CAMINATA?**

Los fondos recaudados a través de la Caminata irán directamente a la comunidad de la recuperación con servicios destinados a ayudar a que la gente tenga acceso y sostenga una recuperación a largo plazo. PRO-ACT ofrece estos servicios en los condados de Philadelphia, Bucks, Montgomery, Chester, y Delaware, y también a través de nuestros tres centros de recuperación comunitarios- uno en Philadelphia, uno en Bristol y otro en New Britain. Además, PRO-ACT usará los fondos recaudados para continuar educando al público y a los medios de comunicación, concienciando, luchando en contra del estigma, dando apoyo individual para la recuperación, y haciendo tareas de defensa a niveles locales, federales y de estado.

Sólo en los últimos dos años, más de 26000 horas de servicios de PRO-ACT han sido recibidas por individuos en nuestras comunidades para ayudarles a tener acceso y sostener una recuperación a largo plazo de la adicción. Además, el personal de PRO-ACT y sus voluntarios han contribuido con más de 11,000 horas de trabajo para concienciar sobre la recuperación a través de la organización de eventos especiales, educando a la comunidad, influyendo en la política pública, y celebrando la recuperación sirviendo en una variedad de grupos de trabajo y comités.

¡La recuperación es una realidad!